

Zielwürfe mit Bällen

- Ein Ziel aufstellen (z.B. ein Karton, eine Klappbox etc.)
- Versuchen verschiedene Bälle (Basketball, Fußball, Tennisball) in/auf das Ziel zu werfen
- Anstelle von Bällen können auch Socken oder Taschentuchpäckchen genommen werden



Bohnensäckchen werfen

- Verschiedene Ziele aufstellen
- Versuchen mit Bohnensäckchen auf die Ziele zu werfen
- Es geht auch ein mit Reis oder Sand befüllter Luftballon



Ballstaffette

- Zwei Kästen mit Abstand aufstellen
- Einen Ball aus Kasten A zu Kasten B bringen, hineinlegen, dann einen Ball aus Kasten B zu Kasten A bringen und hinein legen usw.
- Anstelle von Bällen können auch z.B. auch Plastikfläschen transportiert werden



Irrgarten

- Pylonen oder Wasserflaschen in einem markierten Bereich aufstellen
- Nun kreuz und quer um die Pylonen oder Wasserflaschen laufen, ohne diese umzustößen
- Das Ganze auch mal rückwärts versuchen

